

中医头针促进脑血管病康复技术及实践

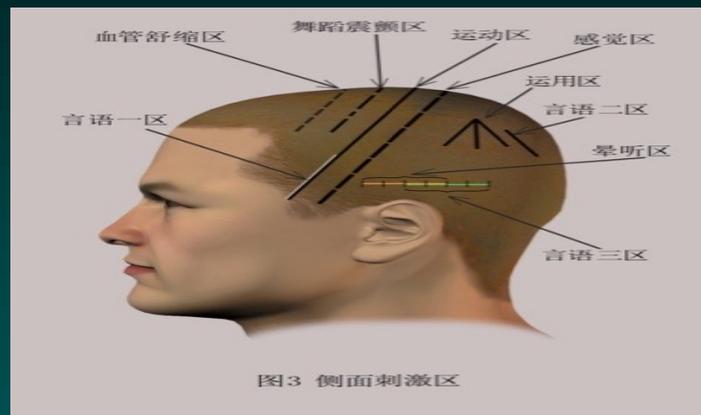
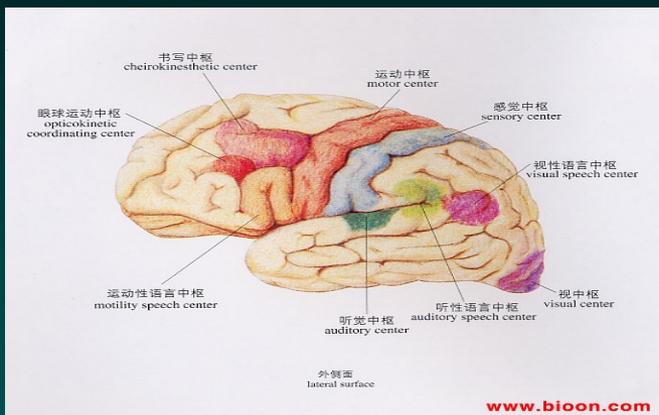
TCM Scalp acupuncture promotes rehabilitation techniques
and practices of cerebrovascular disease

-意大利中医药学会郭春彪

-Dr Chunbiao Guo of the Italian Association of Traditional
Chinese Medicine

1. 头针治疗脑源性疾病的特殊贡献

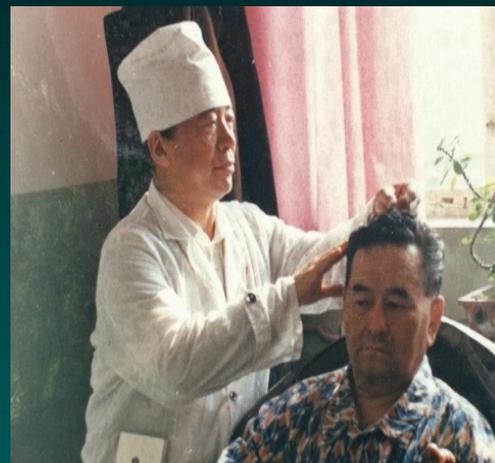
Special contribution of Scalp acupuncture in the treatment of diseases of the central nervous system



- 1971年3月18日，焦老首次提出【头针疗法】，头针疗法是在头部的特定刺激区内，沿头皮下针刺，以治疗全身疾病的新方法。头针是在传统针灸的基础上，结合现代医学关于大脑皮层功能定位的理论，通过大量临床实践而总结出来的。头针对治疗脑源性疾病有明确的疗效，并可以调整脏腑、躯干和四肢的功能。头针疗法操作安全，疗效快，效果好，尤其对脑源性疾病，如脑中风后偏瘫、巴金森氏病治疗效果显著。

1. 头针治疗脑源性疾病的特殊贡献

Special contribution of Scalp acupuncture in the treatment of diseases of the central nervous system



- 焦顺发教授开拓了头针治疗领域，使千年古针运用在中枢神经大脑皮层，开创了疗效快速的头针治疗方法，现代医学神经系统的解剖生理功能，也为中医头针提供了坚实的理论基础。这是传统中医针灸与现代医学融合的一个典范和成就，为针刺治疗脑脊髓疾病开启了新门。这是中西医融合的一个伟大尝试，

1. 头针治疗脑源性疾病的特殊贡

献

Special contribution of Scalp acupuncture in the treatment of diseases of the central nervous system



1971年焦顺发教授创建了头针治疗的新医疗法，以大脑皮层机能定位为理论依据，为头针治疗脑源性疾病开辟了新的远景。

1984年世界卫生组织在东京召开的西太区针灸穴名标准化会议经过讨论，制定了头针标准化方案，并向全球各国推广。

1986年，[焦氏头针]获得全国中医药重大科技成果甲级奖。

2010年6月由世界针灸学会联合会确定[头针]为标准名称。

2017年10月21日，在第14届世界中医药大会中，头针专业委员会正式成立。

2. 大脑皮层结构与头针治疗

Cerebral cortical structure and sculp acupuncture treatment

- 大脑皮层结构与头针治疗有什么关系？
- 中医理论认为，脑居颅腔内，是脑髓汇集之处，【脑为髓之海】，是气血精华汇集之处。脑髓是由精气所化生，为元神之府，具有主持思维，产生思想，控制行为，支配感觉，统帅全身作用。因而脑为人体生命的根本所在，是人体的重要器官。《灵枢·海论》篇指出【脑为髓之海，其输上在于其盖下在风府】。
- 《素问·脉要精微论》指出：“头者精明之府”，头为诸阳之会，手足六阳经皆上循于头面。头和脑都是脏腑经络之气汇聚的部位，说明头部与人体内的各脏腑器官的功能有密切的关系。【气在头者，止之于脑】，说明头和脑之间有特殊关系。头部是调整全身气血的重要部位，故针刺头皮部有很好的治疗疾病的作用。

2.

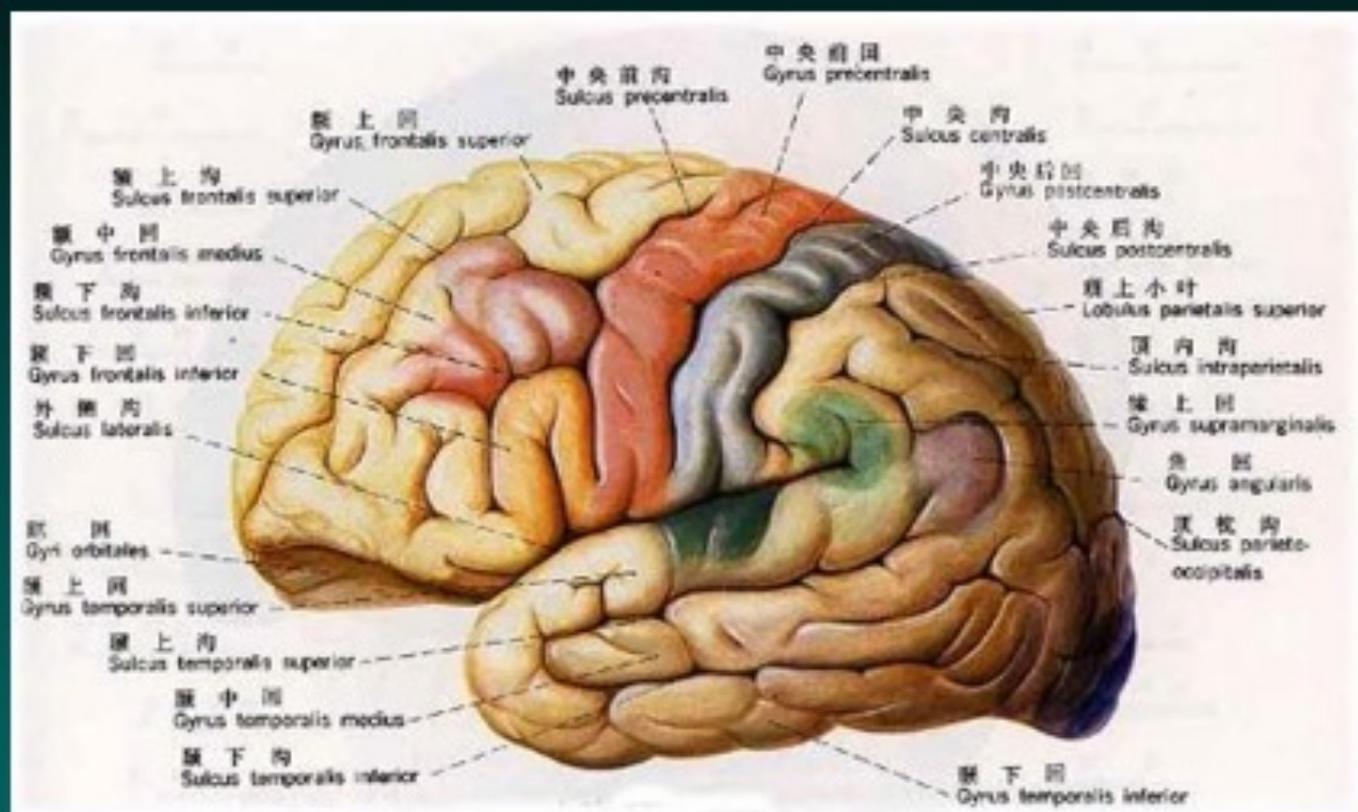
大脑皮层结构与头针治疗

Cerebral cortical structure and sculp acupuncture treatment

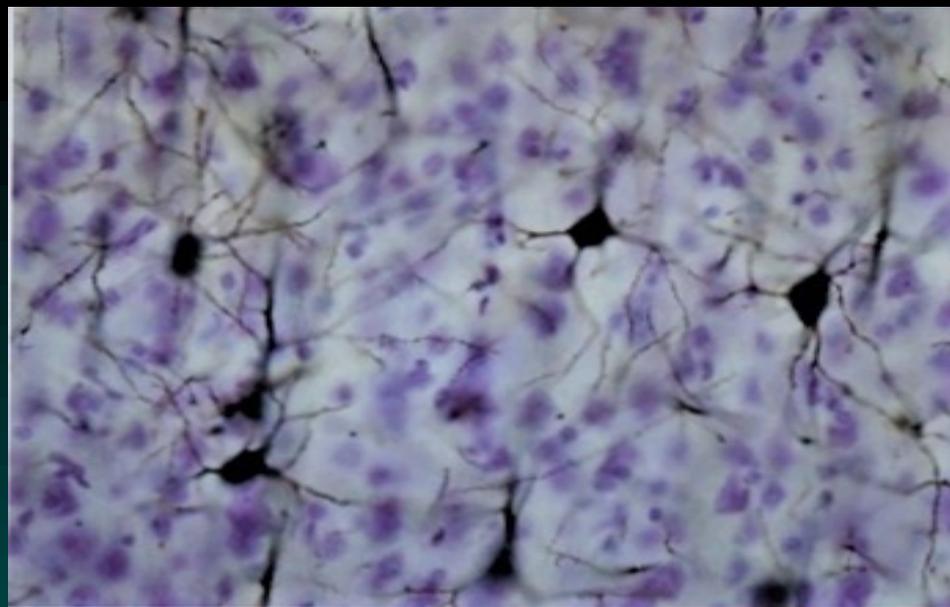
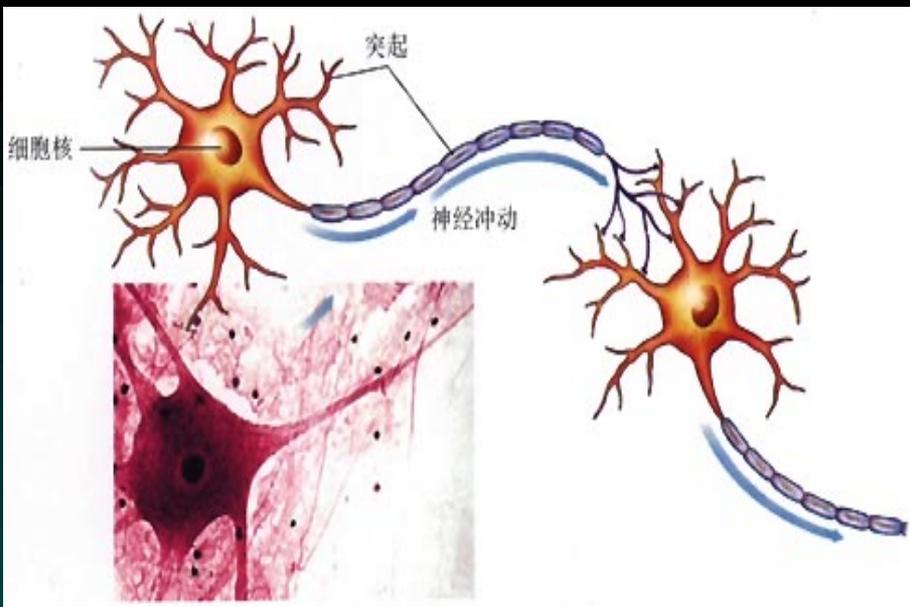


- 焦顺发教授的头针理论，是以中枢神经系统解剖、生理作为理论基础，选取大脑皮层功能区相对应的头皮刺激区，可以直接作用于其下的大脑皮层而达到治疗疾病的目的。
- 头针治疗对脑源性疾病有明确的疗效，可以调整脏腑、躯干和四肢的功能，为头针治疗脑中风病开启了新的快速安全的治疗途径。
- 头针如何作用在大脑皮层？大脑皮层的解剖生理功能有何特点？头针为什么能快速产生治疗效果？我们一定要对大脑皮层的微观结构和生理功能有所认识。

大脑皮层的解剖和生理功能

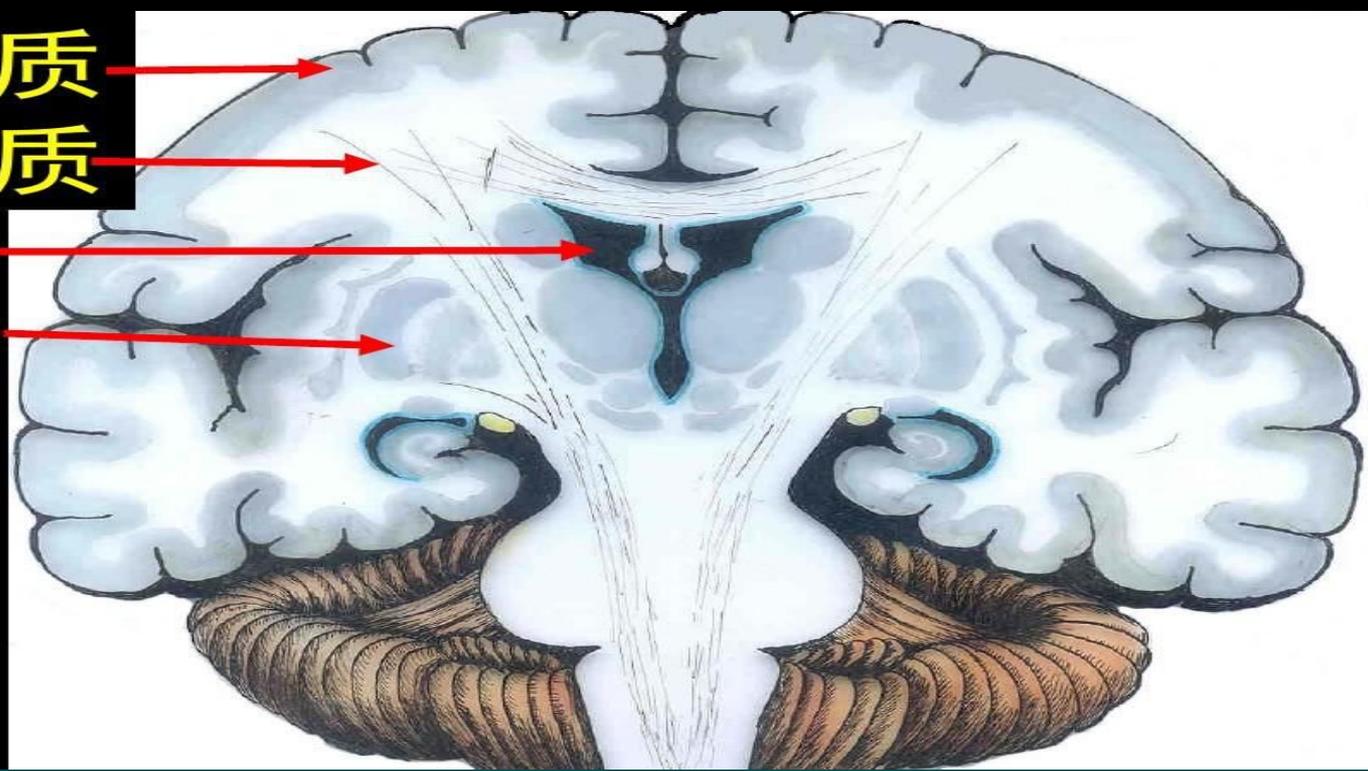


- 人的大脑分左右两个半球，体积占整个中枢神经系统一半以上，重量占全部脑重量的60%-70%。大脑皮层的总面积可达2200-2600平方厘米，集中了约140亿个神经细胞，约重600克。



- 神经组织包括神经细胞和神经胶质。神经细胞在结构功能上是神经系统的基本单位，称为神经元。神经元具有感受冲动和传导冲动的功能。
- 神经系统分为中枢神经系统和周围神经系统和周围神经系统
 - 中枢神经系统包括脑和脊髓
 - 周围神经系统包括由脑干分出的**12对**颅神经和**31对**脊髓发出的脊神经。

- 大脑皮质
- 大脑髓质
- 侧脑室
- 基底核



- 神经元细胞体连同其树突集中的地方，色泽灰暗，称为灰质，其生理功能是支配骨骼肌运动。
- 神经元轴突集中的地方，颜色苍白，称为白质，协调脑区之间的正常运作。
- 我们将位于大脑表层的灰质，称为大脑皮质。
- 人类大脑皮层的神经细胞约有140亿个，面积约2200平方厘米，300立方厘米。大脑皮层拥有如此大的空间，主要是由灰质组成

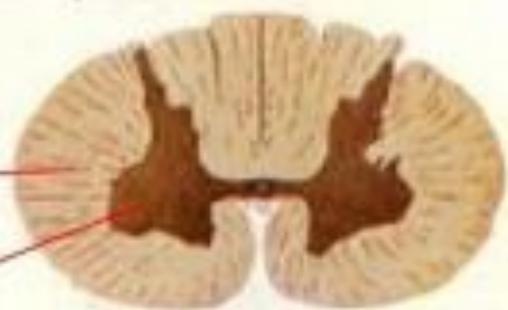
部分术语

神经元胞体集聚

灰质
皮质
神经核

白质

灰质

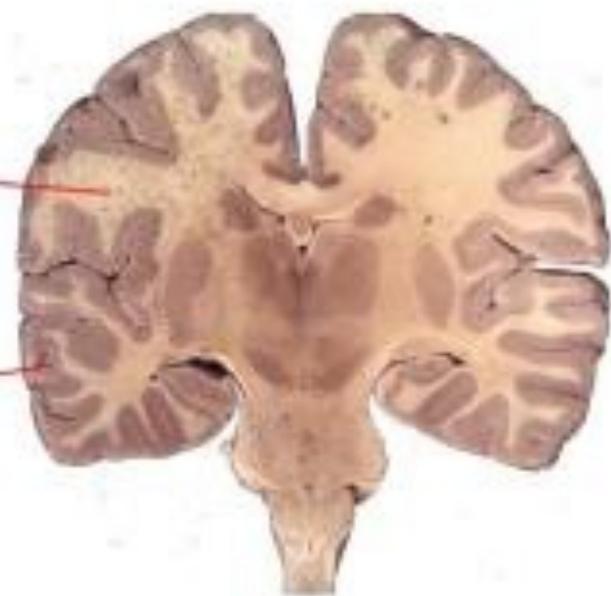


神经纤维集聚

白质
髓质
纤维束

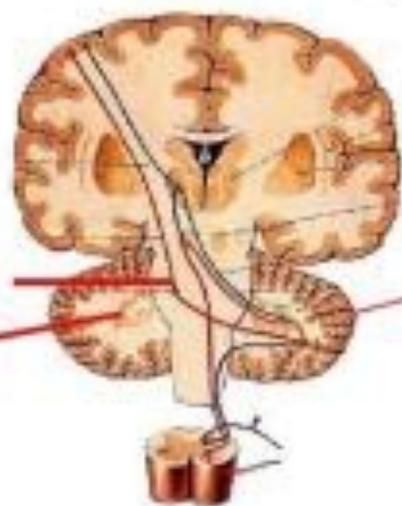
髓质

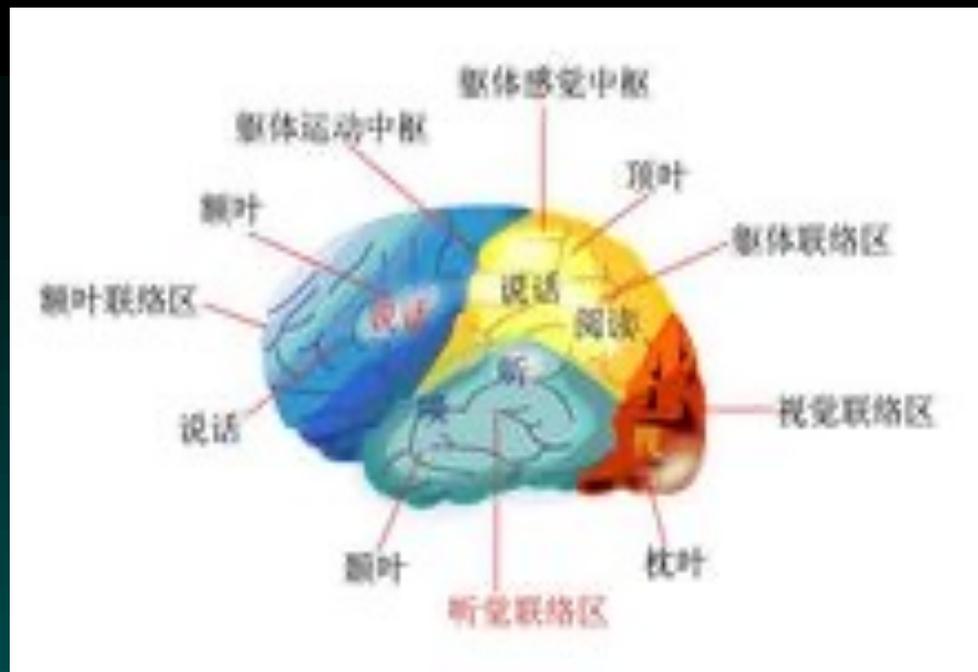
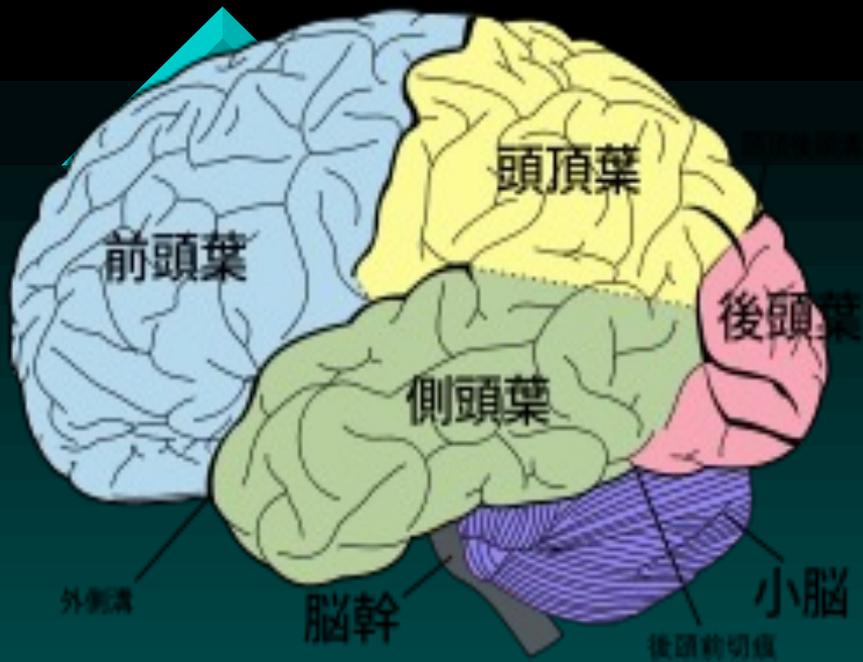
皮质



纤维束

神经核

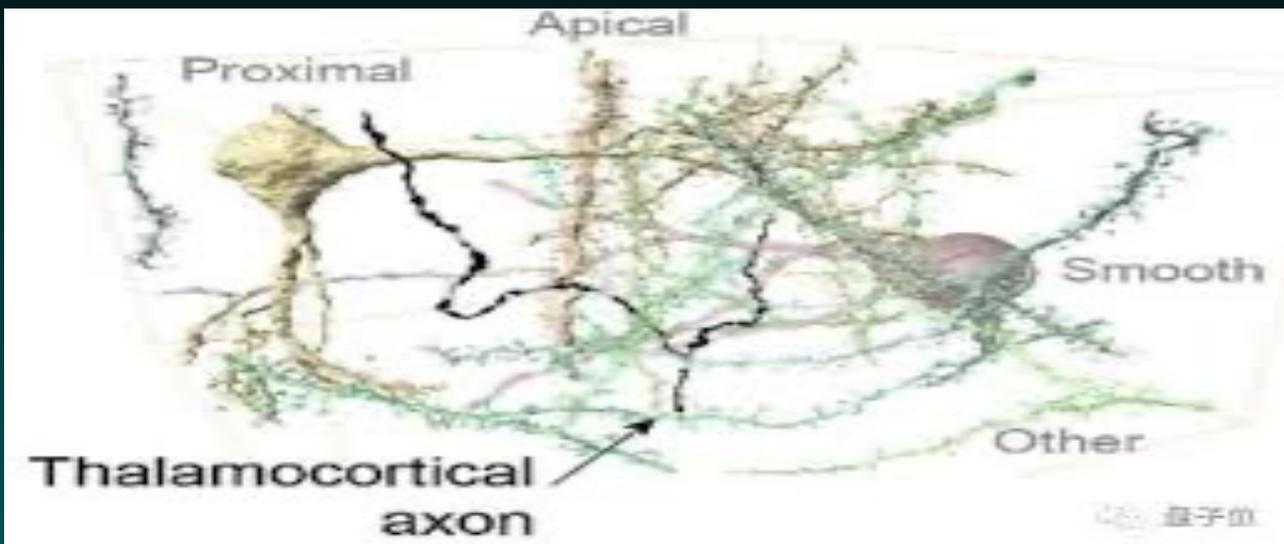




- 大腦皮層上比較大的溝裂把皮層分為額葉、頂葉、顳葉和枕葉。在功能上，每葉都是一個特定的中樞：
- 額葉——運動中樞，
- 頂葉——感覺中樞，
- 顳葉 —— 聽覺中樞，
- 枕葉——視覺中樞。

大脑皮层神经元的细胞组成

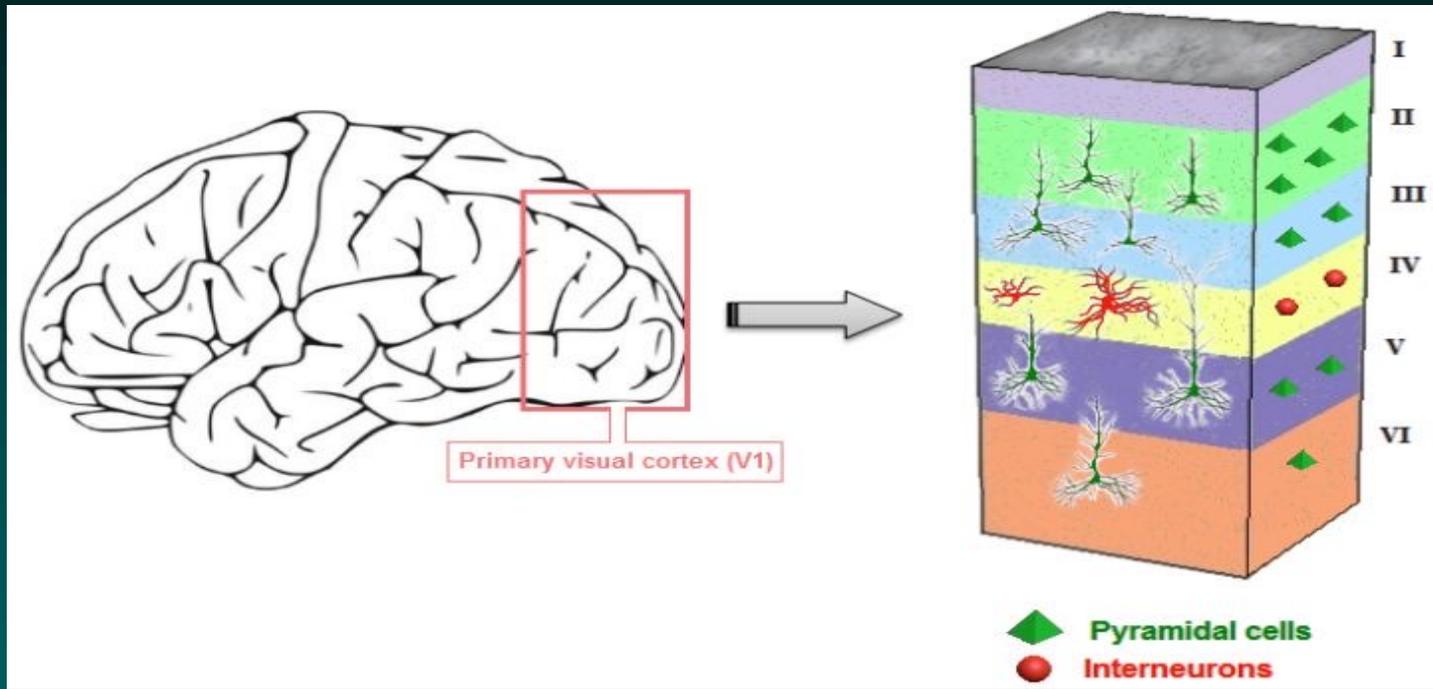
成



- 大脑皮质的神经元都是多极神经元，按其细胞的形态分为锥体细胞、颗粒细胞和梭形细胞三大类。
 - 1. 锥体细胞 (pyramidal cell),
 - 2. 颗粒细胞 (granular cell): 数目最多,
 - 3. 梭形细胞 (fusiform cell): 数量较少,

大脑皮质神经元的排列方式

The arrangement of neurons in the cerebral cortex



脑皮质的分层 大脑皮质的这些神经元是以分层方式排列的，除大脑的个别区域外，一般可分为6层，从表面至深层的结构如下：

大脑皮质神经元的排列方式

The arrangement of neurons in the cerebral cortex

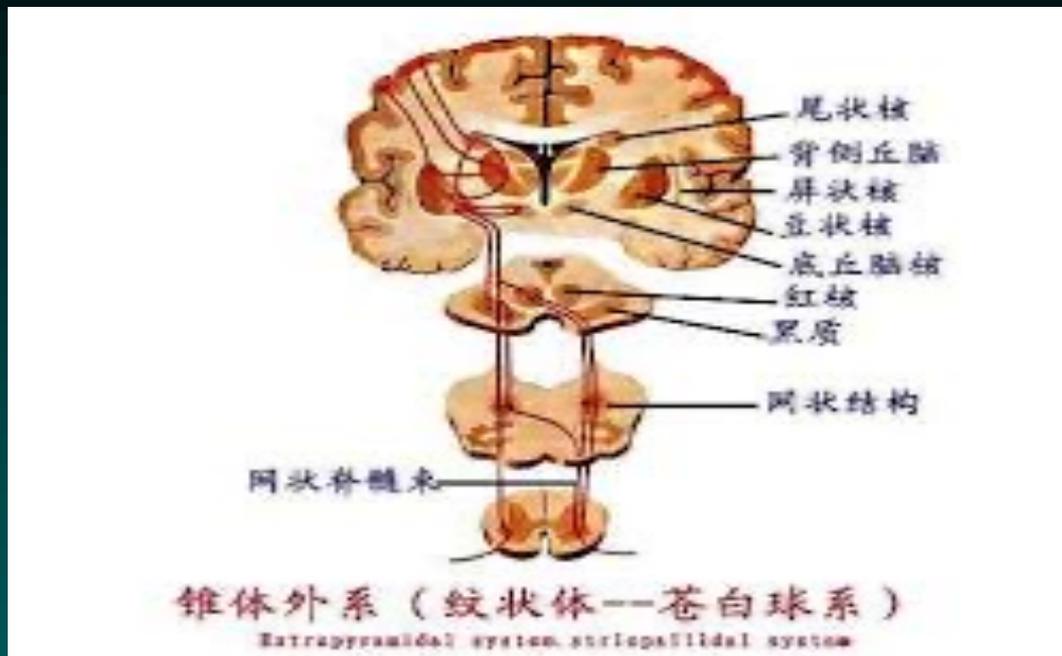
- 1. 分子层(molecular layer): 神经元小而少, 主要是水平细胞和星形细胞, 还有许多与皮质表面平行的神经纤维。
- 2. 外颗粒层(external granular layer): 主要由许多星形细胞和少量小型锥体细胞构成。
- 3. 外锥体细胞层(external pyramidal layer): 此层较厚, 由许多中、小型锥体细胞和星形细胞组成。
- 4. 内颗粒层(internal granular layer): 细胞密集, 多数是星形细胞。
- 5. 内锥体细胞层(internal pyramidal layer): 主要由中型和大型锥体细胞组成。在中央前回运动区, 此层有巨大锥体细胞, 胞体高 $120\ \mu\text{m}$, 宽 $80\ \mu\text{m}$, 称Betz 细胞, 其顶树突伸到分子层, 轴突下行到脑干和脊髓。
- 6. 多形细胞层(polymorphic layer): 以梭形细胞为主, 还有锥体细胞和颗粒细胞。

锥体系- Cone system:



- 大脑皮层运动区对躯体运动的调节，是通过锥体系和锥体外系下传而实现的。锥体系主要起源于大脑皮层中央前回运动区第五层大锥体细胞发出的纤维，组成锥体束中直径较为粗大的有髓鞘纤维，或称皮质脊髓束经延髓锥体交叉，而后下达脊髓的传导通路，支配对侧骨骼肌运动。

锥体外系 - *Extrapyramidal*



- 锥体外系是一个复杂的概念。在解剖学中，锥体外系是指不通过锥体系的、调节肌肉运动的系统，因此把基底神经节和小脑等对肌肉运动的调节系统都归属于锥体外系。但在临床上，锥体外系仅指皮层下某些核团（尾核、壳核、苍白球、黑质、红核等）对脊髓运动神经元的调节系统，它们的下行通路在延髓锥体之外。

大脑皮层功能区

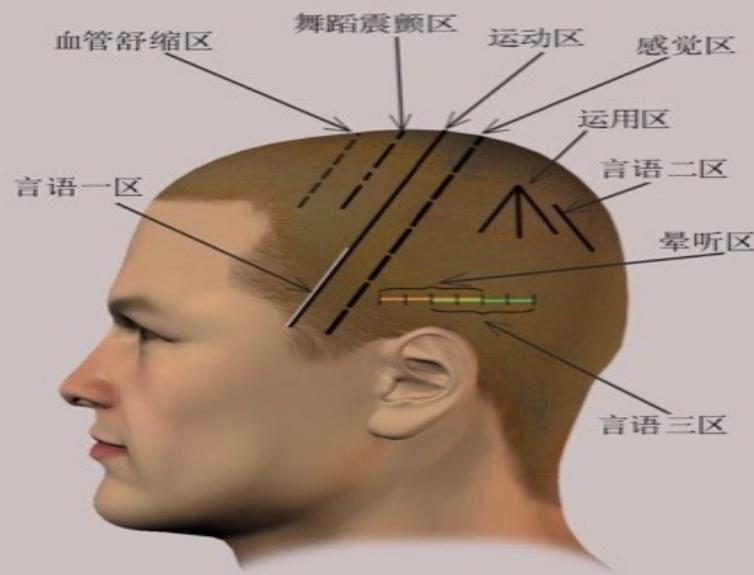
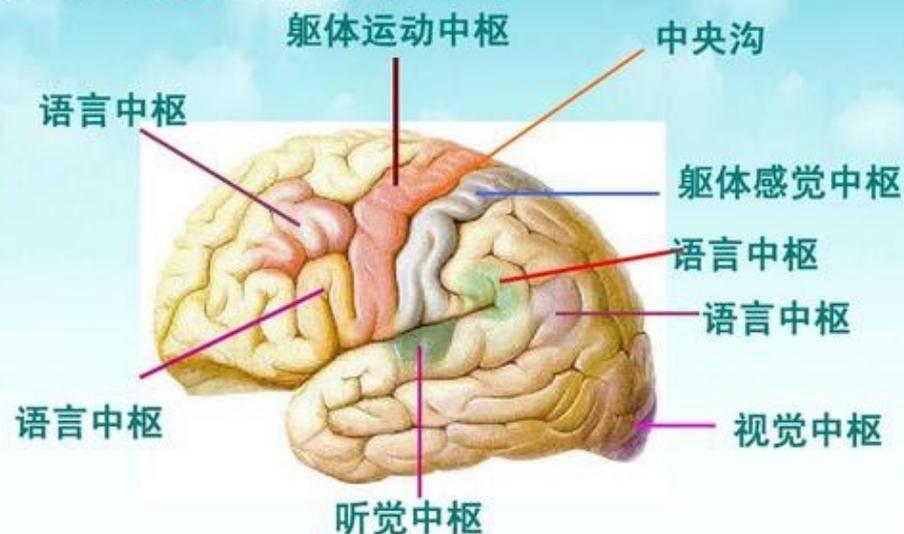


图3 侧面刺激区

- 为了便于进行形态研究和功能分析，学者们根据细胞构筑和神经纤维的配布对大脑皮质进行了不同的功能分区，例如：运动区、感觉区、听觉区、视觉区、语言区等。这些大脑皮质不同的功能区域，就是头针要进行治疗的。
- 大脑皮质是调节躯体运动控制躯体运动的最高级中枢，头皮上有和大脑皮层功能相一致的投射区，这些【头皮刺激区】即是头针治疗的特定刺激区，能改善大脑皮层的血运，快速提高大脑皮层功能，调节中枢神经系统，达到治疗疾病的目的。

3. 头针治疗的临床例证和体会

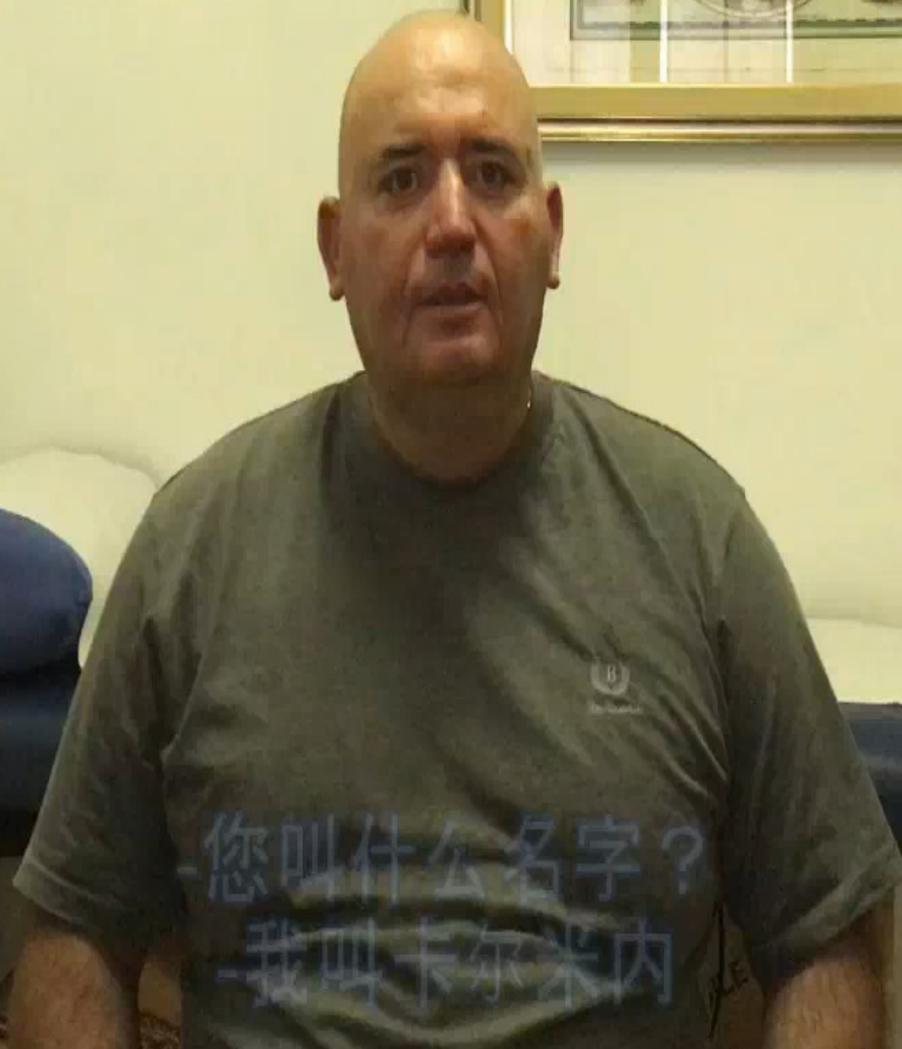
Clinical examples and experiences of sculp acupuncture treatment

- 头针的理论，是以中枢神经系统解剖、生理作为理论基础，选取大脑皮层功能区相对应的头皮刺激区，并以大脑皮层功能名称命名刺激区，如运动区、感觉区等。针刺头皮刺激区，可以直接作用于其下的大脑皮层而达到治疗疾病的目的。头针治疗对脑源性疾病有明确的疗效，可以调整脏腑、躯干和四肢的功能。现在和大家讨论几个头针治疗病例：



FSHD进行性肌无力症的患者

- 患者50岁，19岁开始出现四肢无力，逐渐发生四肢瘫痪，11年前出现四肢完全瘫痪，不能行走站立，伴发视神经炎，双眼闭合困难。夜间呼吸不畅，需要呼吸机协助。曾诊为多发性硬化症，后确诊为染色体疾病遗传性染色体疾病FSHD进行性肌无力症患者，间断使用激素、免疫抑制剂及物理治疗，症状无改善。
- 患者四肢肌力0-1级，肌肉有主动收缩力，但不能带动关节活动。膝腱反射亢进，病理反射巴彬斯基征阳性。舌体胖大，舌边齿痕，舌苔白腻，脉象沉弦
- # 现在我来为患者第一次头针治疗，头针刺激区选择：
- 双侧运动区和感觉区上1/5下肢区域和上2/5上肢区域、足运感区以及视区



您叫什么名字？
-我叫卡尔米内

右脑梗塞左侧肢体完全瘫痪的患者

- 患者女性85岁，右脑梗塞，左侧肢体完全性瘫痪6月，既往罹患高血压病，病窦综合征，置入心脏起搏器近10年。
- 头针治疗选择区域：右侧下肢、上肢运动区和感觉区、以及足运感区。
- 我们看患者在治疗捻针当中，出现了左侧肢体的抬高，经过两个疗程治疗，患者在家属陪伴下，可自行步入诊所

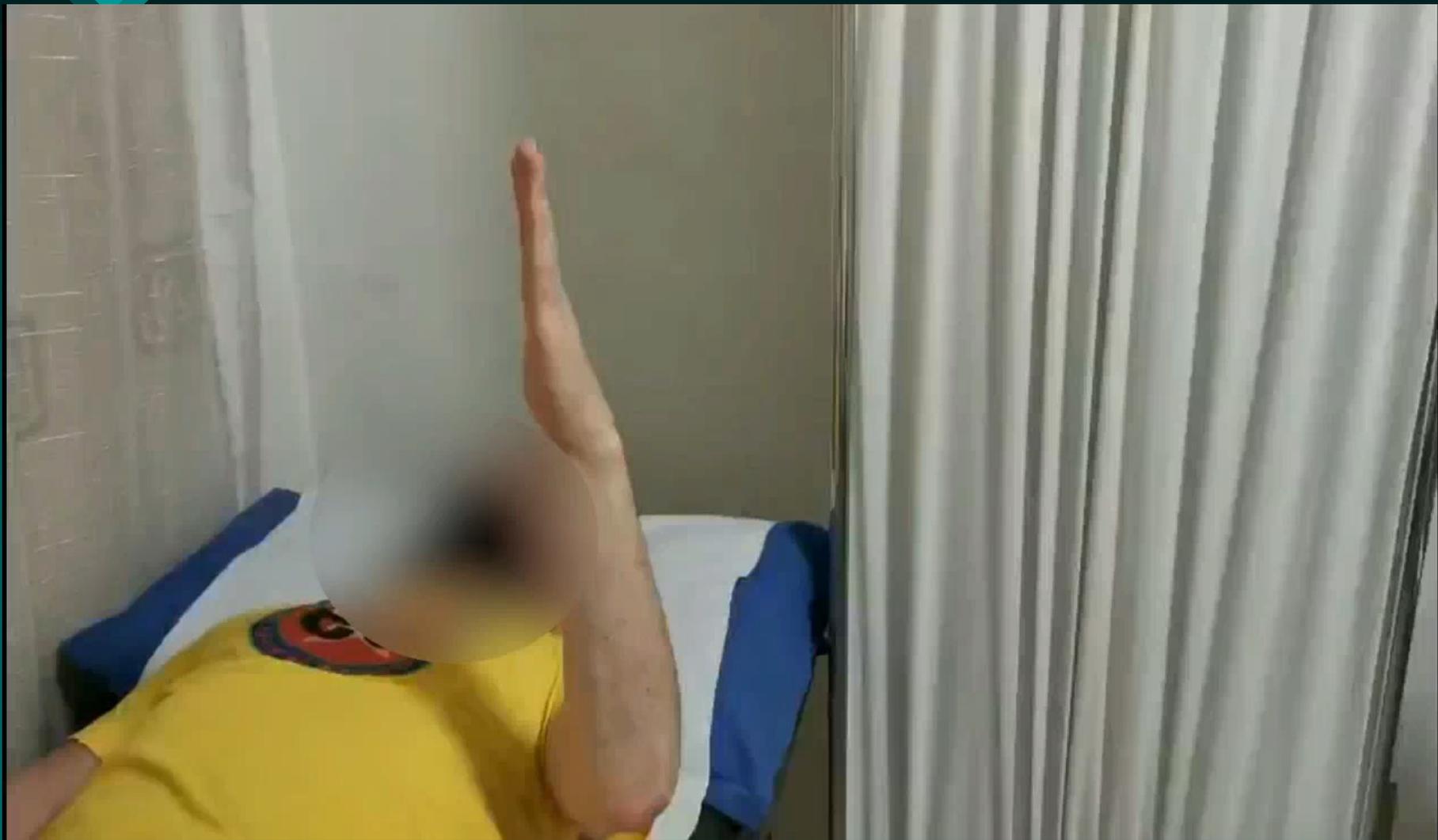
患者女性85岁，右脑梗塞，
左侧肢体完全性瘫痪6月，
我们帮患者在治疗过程当中，
出现了左侧肢体的抬高



多发性硬化症患者行走困难12年

- 头针治疗运动区、感觉区、平衡区后治疗变化

多发性硬化症患者治疗前



在治疗一周后



现在能
看

是不扶地，
立？

多发性硬化症患者治疗一周后



多发性患者在治疗前艰难步履



多发性硬化症治疗后



巴金森氏病患者治疗前



巴金森氏病治疗后



多谢您的指正

FINE PRESENTAZIONE MTC

