

Dr Tam NHAN,

Médecin généraliste, acupuncteur, praticien
attaché à l'hôpital Pitié Salpêtrière Paris,
coordinateur de la capacité d'acupuncture Paris
Sorbonne Nord

L'Acupuncture intégré dans le parcours de Soins de Support

(针灸结合辅助护理疗程)

11 octobre 2023



ENSEMBLE, PRENONS
LE CANCER DE VITESSE



Hôpital
Pitié-Salpêtrière
AP-HP

institut
Curie

Première Maison Médicale de France à orientation MTC en soins de supports : médecine générale, acupuncture, médecine de la douleur, psychiatrie, sophrologie, réflexologie , soins infirmiers



**MAISON
MÉDICALE**
PAUL CLAUDEL



Première Maison Médicale de France à orientation MTC en soins de supports : chaque salle de soins offre un espace de lumineux et chaleureux , propice aux soins du corps et de l'esprit



**MAISON
MÉDICALE**
PAUL CLAUDEL



Site de stage pour les étudiants médecins se formant à l'acupuncture médicale





- Les patients français ont plus de 100 ans de pratique en acupuncture
- 19^e Louis Berlioz introduit l'acupuncture en France
- 2011 : l'acupuncture intègre l'aphp hôpital Pitié Salpêtrière



Annonce officielle de la Capacité

14-02-2007

Claude Apchain

Denis Colin

Zhao Jin Jun
Ambassadeur de Chine

Gilles de Robien
Ministre de l'Éducation
Nationale



- En France l'acupuncture est une spécialité médicale (3 ans d'étude de MTC après 10 d'étude de médecine occidentale)





Hôpital
Pitié-Salpêtrière
AP-HP



Centre Intégré de Médecine Traditionnelle Chinoise



ASSISTANCE
PUBLIQUE



HÔPITAUX
DE PARIS



CONSULTATION DE MEDECINE
Dr GUILLAUME-JUGNOT

Horaires 8h00 à 16h30
avec ou sans rendez-vous

Médecine générale

Dr ALGER
Dr BAUT
Dr GUILLAUME-JUGNOT
Dr LE GOFF
Dr NOUIS
Dr STANCIU

Dermatologie

Dr MIMELUX

Acupuncture

Dr NHAN

Diététique

Mme JEAN-BAPTISTE

Psychologue

Mme SABBAGH

Médecine interne

Dr GUILLAUME-JUGNOT
Dr SBAL
Dr STANCIU

Gastro-entérologie

Dr PHAM

Alcologie

Dr KOSIM

Dr PHAM

Tabacologie

Dr BERLIN
Dr HATCHEV
Dr GOURIER-FRERY
Dr ZEGGANE

Consultation d'interface
sino-française médicale
Dr NA

Acupuncture à la Pitié Salpêtrière Paris XIII Dr Nhan Tâm



Institut Curie est le leader français des centre de lutte contre le cancer



- Fondé en 1909 par Marie Curie
- Institut Curie emploie plus de 3700 chercheurs, médecins & professionnels de santé

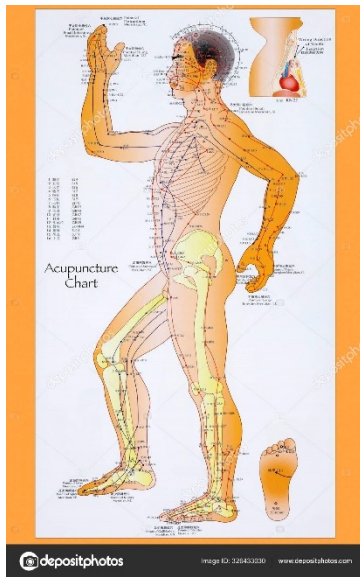


- 1) Definition de l'acupuncture (针灸的定义)
& Indications en oncologie (治疗指征)
- 2) Neurophysiologie des effets de l'acupuncture
(针灸在神经生物学的作用)
- 3) Acupuncture en pratique (临床实行方式)

Definition de l'acupuncture (针灸的定义)

- L'acupuncture est une discipline thérapeutique de soin et d'accompagnement issue de la tradition médicale chinoise (MTC) qui consiste en l'insertion d'aiguilles sur des zones cutanées spécifiques appelées points d'acupuncture.
- L'acupuncture fait partie des thérapies non médicamenteuses qui possèdent le plus niveau de preuve de son efficacité dans les soins de support en onco-hématologie .
- Mais elle ne doit pas être considérée comme un traitement curatif du cancer (*AFSOS*) mais comme un soin de support.
- L'acupuncture est une spécialité médicale , ne pouvant être pratiquée que par des médecins diplômés de la capacité d'acupuncture médicale (3 ans)
- Son utilisation s'appuie notamment sur des données probantes issues de la littérature scientifique

DEFINITION DE LA MTC (中医的含义)



Médecine Chinoise

diététique

acupuncture
et
moxibustion
针灸 (zhenjiu)

les massages
tuina

Pharmacopée

exercices
énergétiques
(*taijiquan* et
qigong).



Epidemiologie (临床数据)

- Environ 15 à 20 % des patients atteints de cancer et traités par chimiothérapie utilisent l'acupuncture en France
- Motifs de recours à l'acupuncture souvent cités
 - Aider à supporter les traitements du cancer et notamment :
 - Bouffées de chaleur
 - Nausées / vomissements
 - Douleur, Fatigue
 - Stress /anxiété
 - Troubles du système immunitaire
 - Perturbation du sommeil et réduction de la consommation de narcoleptiques-
 - Soutien psychologique, amélioration de l'état général
 - Accompagnement, préparation des traitements

Triadou P, Martin O, Amsellem Y, Coulon L, Ramos E. Les Patients souffrant de cancers et la médecine traditionnelle chinoise (3). Expérience des patients de la MTC

Indications (治疗指征)

- L'Association Francophone des Soins Oncologiques de Support (**AFSOS**) a établi un « **Référentiel en soins oncologiques de support** » en 2014, mis à jour le 22 mars 2018, à destination des malades et des soignants, intitulé «Acupuncture et Cancer» qui recense les indications de l'acupuncture en oncologie
- Février 2021: « **Acupuncture en Oncologie** - Données probantes concernant les indications de l'acupuncture dans les soins de support »: premier fascicule d'une série, éditée par le Collège Français d'Acupuncture, consacrée aux données scientifiques probantes justifiant l'utilisation de l'acupuncture
- **ASCO 2022**: « TOP 2 » 2 études mises en avant pour leur intérêt dans :
 - Bouffées vasomotrices induites par l'hormonothérapie
 - Xérostomies radio-induites

Indications AFSOS 2018

SYMPTOMES (法语区癌症辅助治疗协会 2018年的 指征)	NIVEAU DE PREUVE (HAS)
NAUSÉES ET VOMISSEMENTS CHIMIO INDUITS (N/V) <i>L'acupuncture est indiquée en complément des traitements conventionnels dans la prise en charge des N/V induits par la chimiothérapie, en particulier les N/V aigus</i> <i>Peu de données évaluent l'acupuncture dans les N/V retardés</i> <i>Les traitements conventionnels utilisés et décrits dans la littérature ne font pas référence aux traitements de dernière génération (anti NK1 type aprepitant)</i>	A
ANXIÉTÉ - DÉPRESSION	B
BOUFFÉES DE CHALEUR <i>Intérêt notamment de l'acupuncture pour les femmes atteintes de cancer du sein sous hormonothérapie</i>	B
DOULEUR Arthralgies sous antiaromatases	B
Neuropathies périphériques chimio induites	C
FATIGUE	B
ILEUS POST OPÉRATOIRE <i>Intérêt de l'électro acupuncture</i>	B
INSOMNIE	B
LEUCOPENIE	B
XEROSTOMIE POST RADIQUE	B
DYSPNÉE	C



Precautions contre les dérives sectaires

(预防迷信的过失)

- Restriction de l'acupuncture aux seuls médecins et autres professions médicales dans leur domaine de compétence
- Attention à l'exercice illégal de la médecine par les acupuncteurs non-médecins
- Formation des médecins acupuncteurs : Diplôme d'état Capacité (probatoire et 3 années d'études postdoctorales)
- Réglementation : l'acupuncture fait partie de la classification commune des actes médicaux (CCAM) ,remboursement des prestations pris en charge par l'assurance-maladie
- Discours adapté: pas de miracle, l'acupuncture et la MTC ne guérissent pas le cancer! Objectif: amélioration de la qualité de vie
- Indications ciblées : référentiel AFSOS
- Le Centre de Preuves en Acupuncture (C.P.A.) est consultable à l'adresse suivante : ebm.wiki-mtc.org/doku.php

Precautions (预防)

Discours adapté: pas de miracle, l'acupuncture et la MTC ne guérissent pas le cancer! Objectif: amélioration de la qualité de vie

Adressage par l'oncologue ou un professionnel de l'Institut Curie

Indications ciblées (référentiel AFSOS) : nausées-vomissements, douleurs, asthénie, anxiété, insomnie, bouffées de chaleur, xérostomie

Le Centre de Preuves en Acupuncture (C.P.A.) est consultable à l'adresse suivante : ebm.wiki-mtc.org/doku.php

Effets neurobiologiques de l'acupuncture (针灸在神经生物学的作用)



Effets neurobiologiques de l'acupuncture (针灸在神经生物学的作用)

1. Analgésie par acupuncture
2. Modulation de la douleur par acupuncture
3. Acupuncture et système de récompense
4. Effets de l'acupuncture sur la mémoire
5. Acupuncture et système nerveux autonome
6. Acupuncture dans la régulation des émotions
7. Acupuncture et traitement postural
8. Acupuncture et neuroprotection
9. Effet épigénétique de l'acupuncture

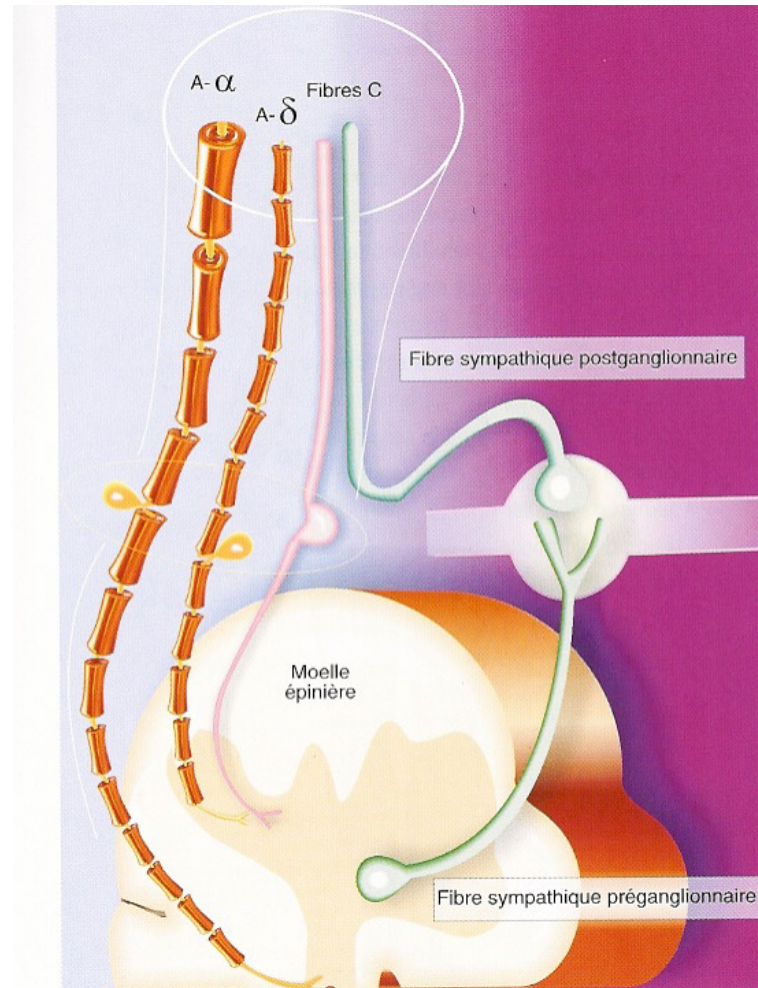
1. Analgésie par l'acupuncture (针灸止痛)

- Analgésie segmentaire
- Analgésie supra segmentaire



Analgésie segmentaire : (神经节止痛)

- Stimulation du nerfs myélinisé A delta (muscle ou la peau) par acupuncture
- Activation des interneurons inhibiteurs de la corne dorsale
- Libération d'un neuromodulateur l'Enképhaline
- Blocage de la transmission douloureuse par la voie nociceptive (fibre C non myélinisées)
- Débute qq min après la stimulation acupunctureale et dure qq jours après



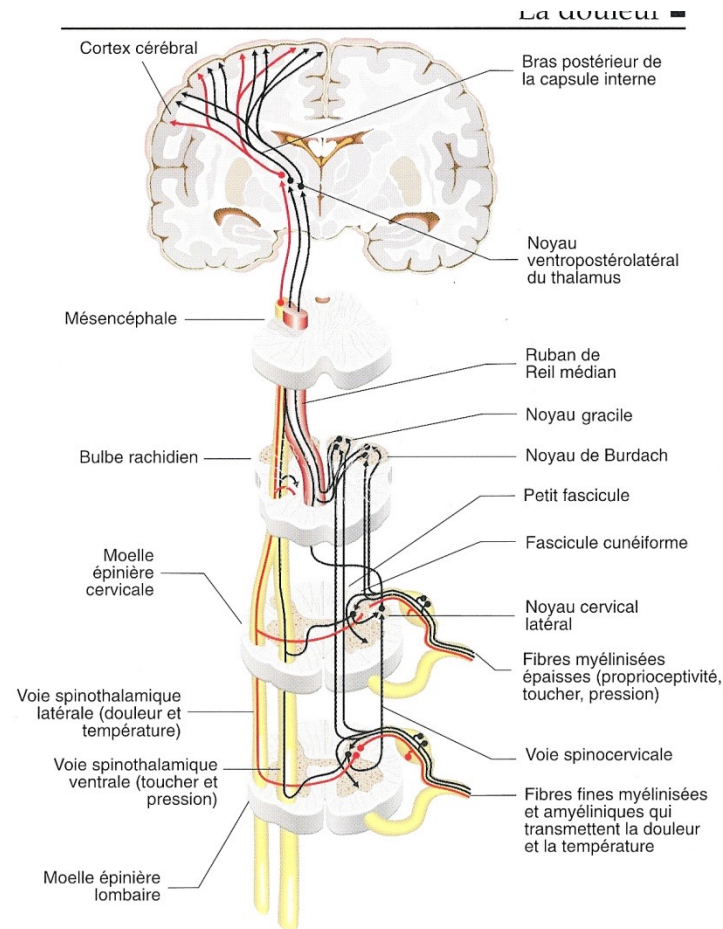
Analgésie supra spinale (脊髓止痛)

= *libération des neuromodulateurs* :

- peptides opioïdes
- activation de mécanisme non opoïde

Neuromodulateurs stimulés par l'action de l'acupuncture : peptides opioïdes (针灸刺激神经调节剂：阿片肽)

- **Béta endorphine** : libéré dans le cerveau (mésencéphale, hypophyse, PAG)
- **Enképhaline** : libéré dans la moelle épinière
- **Dynorphine** : libéré dans le tronc cérébral et moelle épinière
- **Endorphine** : libération généralisée



Mécanismes non opioïdes dans l'analgésie acupuncturale : **(针灸止痛涉及的非阿片性机制)**

- **Sérotonine** : impliquée au niveau du TC dans l'activation du contrôle descendant inhibiteur de la douleur (Han & Terenius,1982)
- **Noradrénaline** : libérée dans la corne dorsale
- **Ocytocine** : aux effets analgésiques, anxiolytiques et sédatifs (Uvnas-Moberg et al.,1993)

2. Modulation de la douleur par acupuncture

MECANISME PSYCHO PHYSIOLOGIQUE DE LA DOULEUR

COMPOSANTE AFFECTIVE DE LA DOULEUR

(针灸调节疼痛

疼痛的心理生理的机制 疼痛的情感成分)

- **Composante sensorielle** : sa nature, sa qualité, sa durée
 - enregistré au niveau du cortex somatosensoriel
 - action de l'acupuncture segmentaire et supra segmentaire
- **Composante affective** : son aspect émotionnel, son côté inquiétant
 - enregistré dans le système limbique
 - Action de l'acupuncture sur l'humeur et la motivation, les effets autonomes

3. Acupuncture et système de récompense (针灸和奖励系统)

- En plus de l'effet antalgique
 - Sensation de bien être
 - Meilleure qualité du sommeil
 - Effet de détente musculaire
 - Diminution du stress et de l'anxiété
- Explique l'assiduité aux séances

4. Effets de l'acupuncture sur la mémoire (针灸对记忆的作用)

- Chez les patients présentant de douleur chronique,
dépression, et stress post traumatique
- On décrit une réduction du volume de l'hippocampe
- La neuro stimulation provoqué par l'acupuncture préserve de
cette dégénérescence
- Stimule l'attention et la vigilance, préserve les réflexes

5. Acupuncture et système nerveux autonome (针灸和自主神经系统)

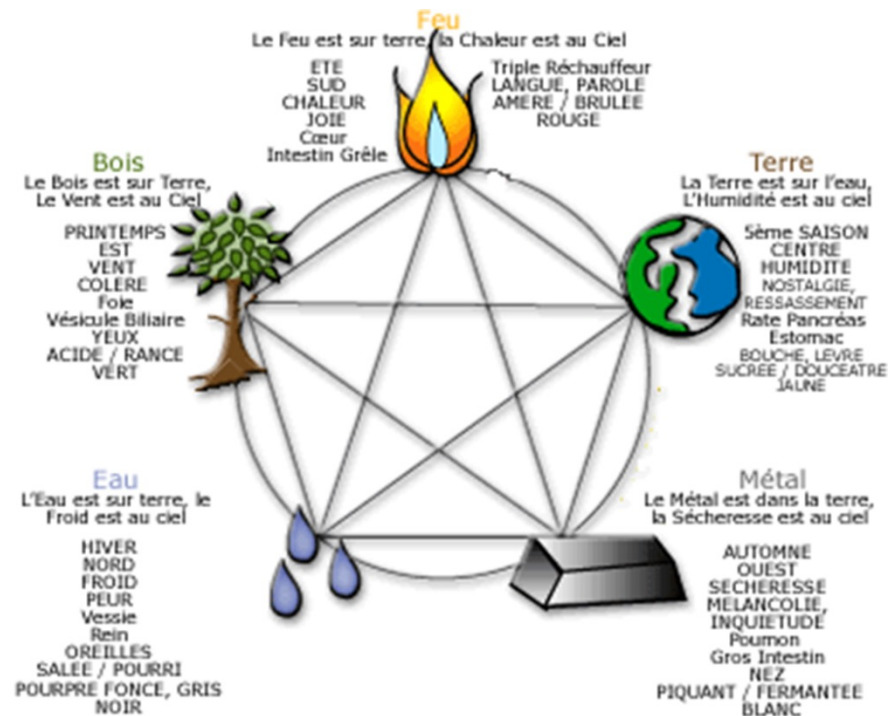
- L'acupuncture exerce un effet vagotonique global :
- Effets myorelaxant
- Diminution de la fréquence cardiaque
- Calme la respiration

- Et équilibre neurovégétatif des organes internes :
- - traitement des douleurs viscérales

6. Acupuncture dans la régulation des émotions (针灸和情绪的调节)

Suivant la théorie des 5 éléments :

- Colère (Foie)
- Joie (Cœur)
- Ruminantion (Rate)
- Tristesse (Poumon)
- Peur (Rein)



7. Acupuncture et traitement postural (针灸和姿态治疗)

- Douleurs
 - Emotions
 - Raideur, contracture
 - Stress
- Modifie la posture du patient
- En soulageant les douleurs l'acupuncture améliore la posture

8. Acupuncture et neuroprotection (针灸和神经保护)

L'acupuncture exerce un effet neuroprotecteur en augmentant la production de divers produits neurotrophiques :

- BDNF (glial cell line derived neurotrophic factor),
- Cytophilin A

9. Effet épigénétique de l'acupuncture (针灸的表观遗传效应)

- Par diminution du stress oxydatif
- Prévention d'un vieillissement accéléré induit par les douleurs et au raideurs, les maladies métaboliques

Réponse cumulative à l'acupuncture : l'expression des gènes

- On observe un effet cumulatif de l'acupuncture lorsque les séances sont répétées
- Tout stimulus entraînant la libération de peptides opioïdes améliore l'expression génétique pour que plus de peptides opioïdes soient produits et stockés aux terminaisons
- Donc plus de peptides opioïdes libérés à la stimulation suivante
→ MEILLEURE CONTRÔLE DE LA DOULEUR

Acupuncture en pratique (临床实行方式)





Modalités pratiques 临床实行方式

Tout au long de la maladie

Consultation initiale avec un médecin acupuncteur

Une bonne communication avec le médecin traitant et/ou l'oncologue référent est indispensable

- Interrogatoire
- Examen clinique (prise des pouls, examen de la langue...)

Diagnostic

Tout le matériel médical utilisé répond aux normes d'hygiène et de stérilisation en vigueur. Son élimination est effectuée selon la législation propre des « Déchets d'Activité de Soins à Risque Infectieux » habituelle en milieu médical

- Protocole de points à stimuler
- Détermination du rythme des séances

- Aiguilles stériles, à usage unique, insérées en traversant la peau, et laissées en place de quelques minutes à quelques dizaines de minutes.
- Une stimulation électrique, laser, moxibustion peut être utilisée.

Aiguilles d'acupuncture (针灸用针)



- faite en tungstène ou en acier inoxydable
- souple sans être flexibles
- stériles
- supportent la chaleur en cas d'application de *moxa*
- les aiguilles jetables sont majoritairement utilisées



Aiguilles d'acupuncture (针灸用针)

Size Comparison

Lawrenceville Acupuncture Center LLC



Match Stick

Diamètre:
0,12 à 0,30 mm



Medical Syringe

Longueur:
15 à 60 mm



Sewing Needle



Acupuncture Needle

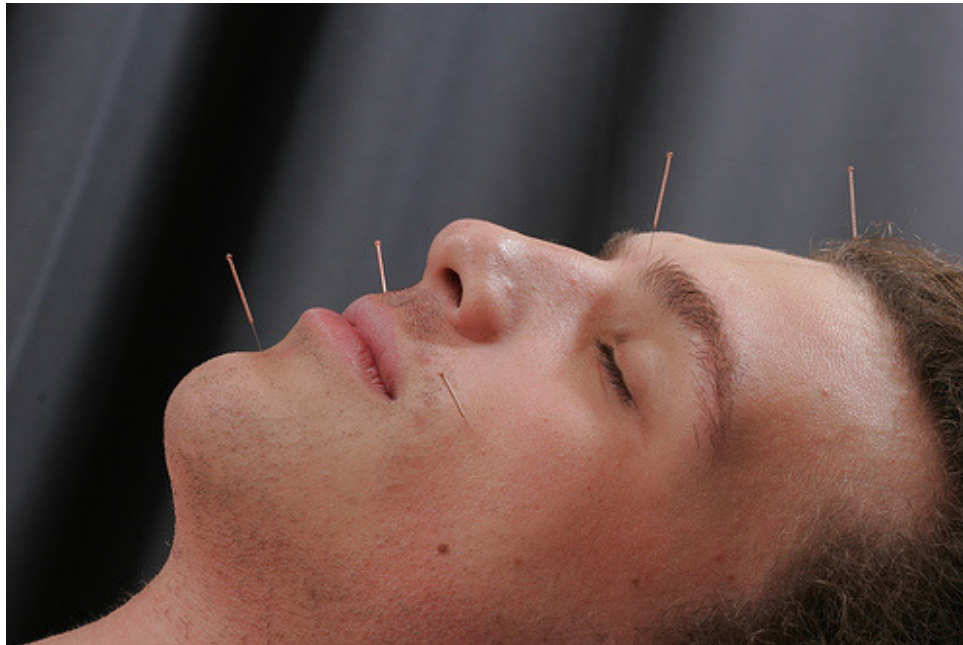
Aiguilles d'acupuncture (针灸用针)



- Conditionnées dans des emballages stériles
- Ouverts devant le patient

Installation du patient (安置病人)

- Confortablement installé pour être bien détendu
- Allongé sur le dos ou sur le ventre
- Il peut rester aussi assis



Avant de piquer, désinfecter ! (扎针之前 消毒!)

- Vos mains
- Les zones cutanée à poncturer



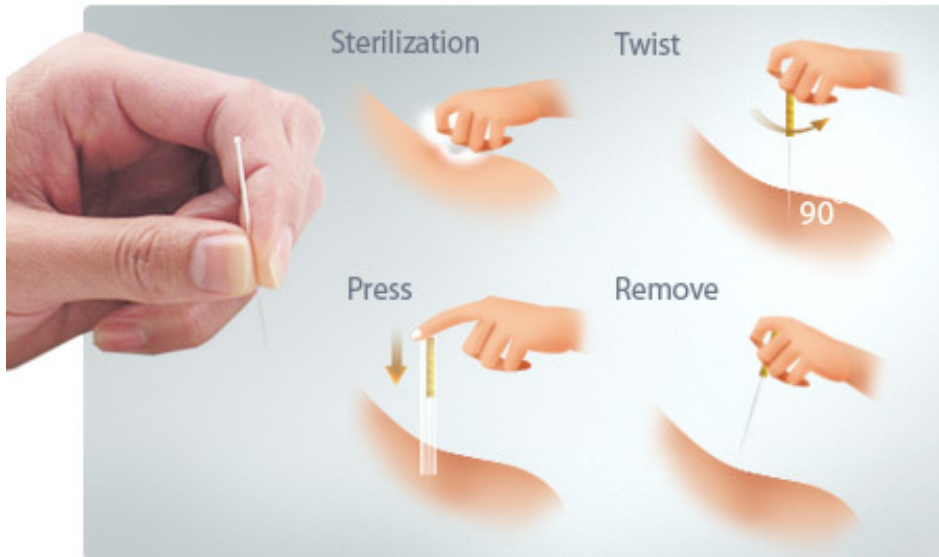
Temps de pose des aiguilles (停针时间)

- intervalle de temps compris entre l'insertion et le retrait des aiguilles
- maladies bénignes : 10 à 20 min
- acupuncture hospitalière: 20 min
- majeure partie des cas : 30 à 45 min



Avant de piquer, désinfecter ! (停针时间)

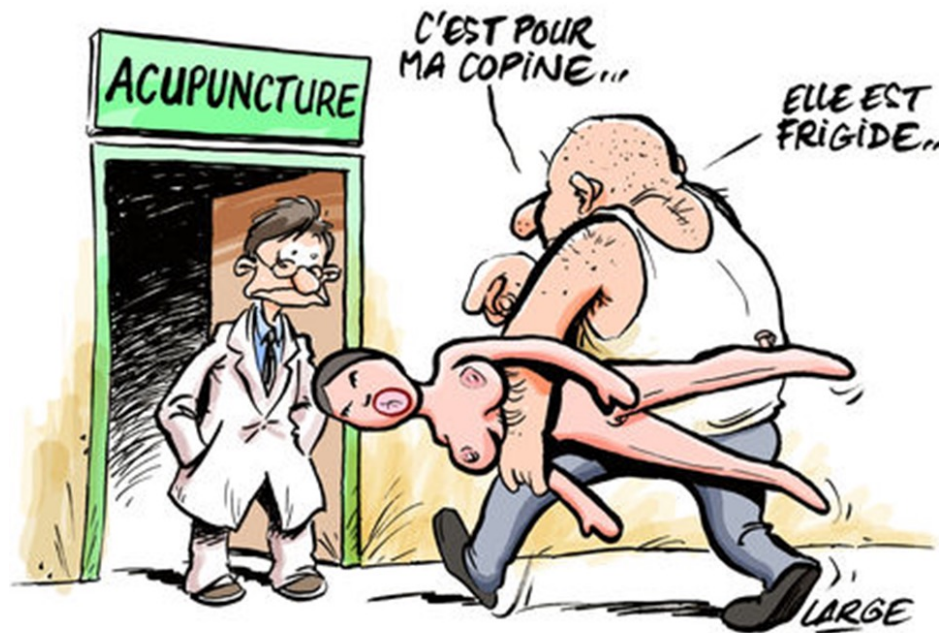
- Avant de retirer faire délicatement pivoter l'aiguille sur elle-même
- Retirer lentement jusqu'au niveau sous cutanée avant de l'enlever complètement
- Pendant quelques secondes, comprimer le point traité fortement avec un coton alcoolisé



containers à déchets contaminés

Contre-indications absolues (绝对禁忌)

1. Tous les états de chocs : hémorragique, infectieux, cardio respiratoire
2. Tous états de décompensation psychiatrique
3. Traumatismes : poly-traumatisme, fractures..



Précautions spécifiques (mais non contre indication) (具体注意事项 但非绝对禁忌)

- Tendence hémorragique
- Epilepsie : ne pas laisser le patient sans surveillance
- Immuno-suppression : attention extrême à l'hygiène
- Grossesse
- Patients sans diagnostic précis : exclure une pathologie somatique grave nécessitant une prise en charge adaptée en première intention

Effets indésirables bénins (轻微副作用)

- Evènements les plus courants pendant ou après l'acupuncture *taux d'incidence typiques (exprimés en pourcentage des traitements)*
- Saignements, mais plus que quelques gouttes de sang : 3%
- Aggravation des symptômes : 1 à 2 % ;
- Douleur à la puncture, mais plus que la sensation piquante : 1%
- Somnolence : 1% ;
- Faiblesse : < 0,5%.

Consultations à l'Institut Curie (居里研究所的门诊)



Reportage télévisé sur l'apports de l'acupuncture à l'Institut Curie dans le cadre des soins de supports



5

LE MAG
DE LA SANTÉ

L'ACUPUNCTURE POUR MIEUX SUPPORTER LES TRAITEMENTS DU CANCER

Reportage télévisé sur l'apports de l'acupuncture à l'Institut Curie dans le cadre des soins de supports

Pour la patiente le diagnostic syndromique en MTC (ZHENG) :

- ***Disharmonie Foie / Rate :***
- Vide de Qi de Rate et Satgnation du Qi du Foie
- avec :
- ***Stase de Sang***
- ***Accumulation de Galire***
- Pouvant être associé avec :
- ***Vide Yin de Rein et Cœur***
- ***Monté de Yang du Foie***

Consultations à l' Institut Curie (居里研究所的门诊)

- Consultations d'acupuncture conjointe Dr NHAN / Dr LAOUISSET de février à juin 2022
- **Consultations hebdomadaires le jeudi matin**, depuis septembre 2022
 - 3 salles du DISSPO
 - 10 à 15 patients par vacation
 - RDV toutes les 20 minutes
 - très peu de RDV non honoré
 - 265 consultations, 81 patients suivis
- **Intervention dans les lits d'hospitalisation /en HDJ chimiothérapie / HDJ soins de support** ponctuellement, à la demande des soignants
- **Adressage par un professionnel de l'Institut Curie**
 - Oncologue
 - Médecin douleur
 - Infirmière HDJ chimio
 - Infirmière Ressource Douleur ...
- **Prise de RDV au secrétariat de soins de support (4640)**

Motifs de consultation à l'Institut Curie (在居里研究所开设门诊的理由)

- Effets secondaires de l'hormonothérapie: bouffées vasomotrices, arthralgies, myalgies ...
- Neuropathies chimio-induites
- Douleurs neuropathiques séquellaires (post-chirurgie)
- NVCi
- Trouble anxieux, troubles du sommeil
- Asthénie
- Arrêt du tabac
- Céphalées
- Autres: hoquet persistant, prurit, acouphènes, troubles urinaires...

Critères d'évaluation de l'efficacité des séances d'acupuncture (评估针灸治疗效果的标准)

- Diminution des symptômes en fréquence et/ou en intensité
- Disparition de la permanence des symptômes
- Augmentation de l'intervalle libre entre les crises
- Diminution de la prise d'antalgiques ou du traitements symptomatiques
- Amélioration de la qualité de vie (veille, sommeil, activité volontaires et autonomes)
- Motivation et autonomie restaurées
- Assiduité aux rdv médicaux

Intérêt d'une consultation hospitalière (医院门诊的益处)

- Rendre l'acupuncture accessible aux patients (en terme de coût): faire bénéficier l'acupuncture au plus grand nombre dans les indications prescrites pour éviter une pratique élitiste
- Prévention du « burn out » thérapeutique et la rupture thérapeutique; avec la possibilité de donner aux patients des outils complémentaires pour accompagner les douleurs ou les symptômes invalidants
- Prévention des dérives sectaires par une information claire et répondre aux question et aux attentes des patients tenter par des techniques non conventionnelles non reconnue

Bilan à 12 mois : point de vue du patient (医院门诊的益处)

- Assiduité des patients aux rdv
- Diminution des douleurs en intensité ou en fréquence (EVA 9-8 , passant à 7-6)
- Amélioration de la qualité de vie : diminution de l'anxiété, meilleur sommeil , diminution de la fatigue
- Résultats constant malgré le délai court des consultations grâce à des protocoles de poncture ciblé mais adapté à l'individualité du patient
- Retours positifs des patients: les patients écrivent spontanément pour témoigner de leur expérience et du soulagement ressenti tant sur le plan de la douleur que de l'apport de l'accompagnement

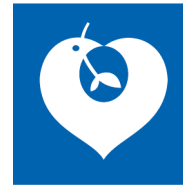
Bilan à 12 mois : point de vue des professionnels (年后评估：专业人员的观点)

- Nouveau regard des collègues hospitaliers et libéraux sur notre activité
- Augmentation constante du nombre de correspondants
- Instauration d'un véritable travail en réseau
- Répondre à une véritable attente des patients en matière de prise en charge globale qualitative , centrée sur la qualité de vie du malade en soin

UNITES D'ACUPUNCTURE OUVERTES & EN DEVENIR



Hôpital
Pitié-Salpêtrière
AP-HP



Hôpital européen
Georges-Pompidou
AP-HP



Hôpital
Saint-Louis
AP-HP



- Aussi : American hospital of Paris, Henri Mondor Hospital, Ocart Lambert Lille...
- Bientôt : Grace hospital of Monaco...

Conclusion

(总结)

- 1. L'acupuncture est une spécialité médicale avec le plus haut niveau de preuve dans les thérapies non médicamenteuses**
- 2. C'est une discipline totalement adaptée au soins de support en oncologie**
- 3. Le praticien acupuncteur est un correspondant de choix**

MERCI POUR VOTRE ATTENTION (感谢你们的关注)

